



## BÜRGERHAUS BORNHEIDE

Information im Roten Haus

Bornheide 76

22549 Hamburg

Tel.: 040-308542660

info@buergerhaus-bornheide.de

kultur@buergerhaus-bornheide.de

www.buergerhaus-bornheide.de

www.facebook.com/bhs.bornheide

www.instagram.com/buergerhausbornheide/



Öffnungszeiten der Information im Roten Haus:

Mo-Fr 10-14 Uhr

ANFAHRT:

Bushaltestelle Achtern Born (Kindermuseum)

Linien X3, 21, 16, 602



## IN GUTER NACHBARSCHAFT GENIEßEN



**11:30-14 Uhr:** Täglich wechselnder Mittagstisch

**14:30-17 Uhr:** Hausgemachter Kuchen und leckere Snacks + Catering für Veranstaltungen

Im **OSBORN53** isst Du frisch, kunterbunt und nachbarschaftlich.

Das **OSBORN53** ist Deine Wohnküche mit Sonnenterrasse im Stadtteil. Speisekarte unter: [www.osborn53.de](http://www.osborn53.de) Facebook: [www.facebook.com/cafe.osborn53](http://www.facebook.com/cafe.osborn53)

## TREFFEN IM ROTEN HAUS

**Regelmäßige Angebote und Beratungsangebote finden in den Sommerferien ggf. nicht regelmäßig statt, bitte vorher anrufen unter 040 3086426-60, Mo-Fr: 10-14 Uhr.**

**Di & Do 10-12 Uhr, wöchentlich** im Bürgersaal

### Gesprächskreise Deutsch:

Jeden Dienstag und Donnerstag findet ein kostenloser Gesprächskreis zum Üben der deutschen Sprache statt. Veranstalter: VHS und Bürgerhaus Bornheide

**3. Do 19.30-22 Uhr, monatlich** an wechselnden Treffpunkten

### Klönerei 2026- Pop-Up- Kneipe Osdorf

Weitere Infos über die Klönerei gibt es über den QR-Code in der Signal Gruppe.



**Di 18.30-20.30 Uhr, 14.7., 11.8, 8.9.,** im Café OSBORN53

### Borner Runde - Beteiligungsforum

Alle, die im Quartier wohnen, und Gäste sind herzlich eingeladen. Wollt Ihr dabei sein, dann schreibt an: info@borner-runde.de



**Do 18-20 Uhr, wöchentlich** oben in Raum 3

### Guttempler... Selbsthilfe und mehr

Probleme? Mit Alkohol, Medikamenten, Drogen oder anderen Süchten? Dann komm bei der Selbsthilfegruppe der Guttempler vorbei. Besucher\*innen sind herzlich willkommen.

**Do 16:30-18 Uhr, wöchentlich** oben in Raum 3

### Ohrlotsen

Du bist zwischen 9 und 15 Jahre alt und hast Lust, selber einmal Radio zu machen? Über Deine eigenen Themen und den Stadtteil Osdorf zu recherchieren und zu berichten? Melde Dich gerne unter info@ohrlotsen.de an oder komm vorbei.



**So, wöchentlich, 17 Uhr** im Bürgersaal.

### Afghanischer Musikkurs Ahmad Zaher:

Mit Rahmad Hamidi, Kostenlos. Anmeldung: 0176 6230 2923.

**Mi 9-10:30 Uhr, 1.7., 5.8., 9.9.** im Café OSBORN53

### Borner Frühstück - lecker und gesund!

Es gibt Tipps und hilfreiche Infos (nicht nur) zum Leben 60+ im Stadtteil. Zusammen essen wir ein Gericht und sprechen miteinander. Die Zubereitung übernimmt das Café OSBORN53. Mit Jennifer Hansen. Gefördert durch das Projekt Mittenmang in Osdorf. Bitte anmelden unter: 040 308542660. Kostenlos!



## TREFFEN IM ROTEN HAUS

**Fr, 16-18.30 Uhr, wöchentlich**

im Zirkuszelt oder Platz vor dem Roten Haus

**Spielfieber**  
Entfacht das Spielfieber in Euch! Zirkus, Spiele und mehr. Kommt einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, gerne in Begleitung.



**So, 13.30-14.30 Uhr wöchentlich** im Bewegungsraum

**Lachyoga mit Marlies:** Lachyoga ist eine Einladung zum gemeinsamen Lachen. Bitte mitbringen: ein Getränk, lockere Bekleidung. Gefördert über Active City. Kostenlos!

**Mo, 15-16 Uhr wöchentlich** im Bewegungsraum

### Gesund in Bewegung

Sportangebot nur für Frauen. 1 Kind kann mitgebracht werden. Bitte ein Handtuch oder eine Matte mitbringen. Gefördert über Active city. Kostenlos!

**Mo und Do wöchentlich** im Bewegungsraum

### Saizado: Kick- und Fitboxen

Das Training besteht aus Konditions-, Krafttrainingsübungen, Techniken der Selbstverteidigung und Stärkung des Selbstvertrauens. **Trainingszeiten:** Mo & Do, 17- 18 Uhr Anfänger\*innen, 18-19 Uhr Fortgeschrittene.

**Do und So wöchentlich** im Bewegungsraum

### Borner Workout

Das Training richtet sich an **Jugendliche** zwischen **12 und 18 Jahren**. **Trainingszeiten:** **Do, 19-20.30 Uhr, So, 19- 20.30 Uhr**, im Bewegungsraum. Gefördert über Active City.

**Do, wöchentlich** draußen vor dem Café OSBORN53

### Parksport und Spiele für alle mit Elif

Für alle Altersgruppen, keine Vorkenntnisse nötig. **Für ALLE : 09:15-10:45 Uhr draußen. Frauen Fitness : 10:45-12:15 Uhr im Bewegungsraum** (1 Kind kann mitgebracht werden). Gefördert über Active City. Kostenlos!

**Do 2.7., 16.7., 30.7., 20.8., 3.9., 17.9. 14-15 Uhr** m Bewegungsraum

### Tanzen im Sitzen:

Mit dem AWO Aktivtreff. Infos: Beate Rünzler-von Holten unter: 01516 1525561. Spende erbeten. Gefördert über active city. **Yoga: 2.7., 30.7.& 17.9. TIS: 16.7., 20.8.& 3.9.**

## TREFFEN IM ROTEN HAUS

**Mi 19 Uhr, wöchentlich** im Bürgersaal

### Weight Watchers Workshop

Persönliche Beratung: In einer wöchentlichen Session mit dem Coach Andreas Kämpf und gemeinsam mit einer Gruppe Gleichgesinnter fällt abnehmen direkt leichter!

## WEITERE ANGEBOTE

### Nutzung der Räume

An Schüler\*innen, Studierende und alle, die einen ruhigen Ort suchen: Es gibt unterschiedlich große Räume, in denen Ihr allein oder in kleinen Gruppen arbeiten, lernen oder gemütlich lesen könnt. Free WLAN! Kommt auf gut Glück vorbei. Wir freuen uns auf Euch! Mo-Fr: 8-16 Uhr

### Vermietung des Saals und anderer Räume

Gut ausgestattete und preiswerte Räume für Feiern und Veranstaltungen jeder Art stehen zur Verfügung. Der Bürgersaal mit Bühne, ein großzügiger Bewegungsraum, Seminarräume mit Beamer und Whiteboard. Die Höhe der Nutzungsentgelte richtet sich jeweils nach Art, Zeitpunkt und Dauer der Nutzung. Kontakt: vermietung@buergerhaus-bornheide.de

**Fr 15:30 Uhr, wöchentlich** unten im Bewegungsraum

### Lebensmittelausgabe

Ehrenamtliche geben notwendige Lebensmittel an berechnete Personen aus. Die Lebensmittelausgabe wird von der Maria-Magdalena-Gemeinde in Kooperation mit der Hamburger Tafel organisiert. Voraussetzung ist eine vorherige Anmeldung im Büro der Evang.-Luth. Maria-Magdalena-Kirchengemeinde, Achtern Born 127D, mo von 10-12 Uhr.

**Di 14-16 Uhr, wöchentlich** oben im kleinen Seminarraum

### Beratung für die lokale Wirtschaft und Gründungswillige

Unternehmer ohne Grenzen e.V. stärkt die lokale Wirtschaft in Lurup & Osdorf. Wir beraten kostenlos kleine Betriebe, Solo-Selbstständige und Gründer:innen - zu Marketing, Website, Digitalisierung, Arbeits-Tools sowie passenden Fördermöglichkeiten und Finanzierungshilfen. Kontakt: Shazimet Soyly, Tel: 015 568 606 396, E-Mail: s.soyly@uog-ev.de

## BERATUNGEN IM ROTEN HAUS

**Mo-Fr 10-14 Uhr, Mi bis 13 Uhr** an der Information im Roten Haus

### Schreibdienst und Verweisberatung

Brauchst Du Hilfe beim Ausfüllen von Formularen? Hast Du Fragen zu Briefen von Behörden? Möchtest Du wissen, wo Du Unterstützung bekommen kannst? Komm einfach vorbei. Hier kannst Du Dich auch über Veranstaltungen und Angebote im Bürgerhaus informieren oder Karten reservieren. Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirksamtes Altona gefördert.

**3. Mo 10 Uhr, monatlich** im Roten Haus

### Schuß vor Ort: Die Schulden-und Budgetberatung im Stadtteil

Kostenlose Kurzberatung der afg worknet Schuldenberatung zu den Themen Schulden und Finanzen, z.B. Mietschulden, Kontopfändung, Mittellosigkeit, Keine Anmeldung erforderlich.

**2. Fr 10-12.30 Uhr, 13-15:30 Uhr, monatl.** oben in Raum 3

### Weiterbildungsberatung:

Was auch immer Sie zum Thema berufliche, sprachliche oder politische Weiterbildung interessiert - kommen Sie vorbei! Mit Elisabeth Schmidt von Weiterbildung Hamburg.

**Mi 10-12 Uhr, wöchentlich** im Roten Haus

### Krisenlotse Sozialberatung.

Persönliche Beratung in sozialen Fragen: Arbeitssuche, seel. Belastungen, finanz. Probleme, Wohnung, etc. **Findet aktuell nicht statt, bitte vorher anrufen unter 040 3086426-60.**

**Mi 12-14 Uhr, wöchentlich** im Roten Haus

### Verbraucherschutzberatung

Kostenlose Erstberatung durch Claudia Michehl von der Verbraucherzentrale u. a. zu den Themen Vertragsabschlüsse und -kündigungen, Reklamation von kaputter Ware, und Umgang mit zu hohen Rechnungen.

**2. Mo 10.30-11.30 Uhr, monatlich** im Roten Haus

### Rechtsberatung & Familienberatung

Rechtsberatung in Familienrecht mit Rechtsanwältin Lisa Katran und parallel Rechtsberatung in anderen Rechtsbereichen mit Kadir Katran. Dieses Angebot gilt für Mai. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Beratung auf Deutsch und Türkisch. **Ab Juni gibt es nur telefonische Beratung. Bitte zur Information im Roten Haus kommen.**



Juli-September 2026

برنامج

Program

programa

программа

program

مەنار ب

programme