

BÜRGERHAUS BORNHEIDE

Information im Roten Haus

Bornheide 76

22549 Hamburg

Tel.: 040-308542660

info@buergerhaus-bornheide.de

kultur@buergerhaus-bornheide.de

www.buergerhaus-bornheide.de

www.facebook.com/bhs.bornheide

www.instagram.com/buergerhausbornheide/



Öffnungszeiten der Information im Roten Haus:

Mo-Fr 10-14 Uhr

ANFAHRT:

Bushaltestelle Achtern Born (Kindermuseum)

Linien X3, 21, 16, 602



IN GUTER NACHBARSCHAFT GENIESSEN



11:30-14 Uhr: Täglich wechselnder Mittagstisch

14:30-17 Uhr: Hausgemachter Kuchen und
leckere Snacks + Catering für
Veranstaltungen

Im **OSBORN53** isst Du frisch, kunterbunt und
nachbarschaftlich.

Das **OSBORN53** ist Deine Wohnküche mit
Sonnenterrasse im Stadtteil.
Speisekarte unter: www.osborn53.de
Facebook: www.facebook.com/cafe.osborn53

TREFFEN IM ROTEN HAUS

Di & Do 10-12 Uhr, wöchentlich im Bürgersaal

Gesprächskreise Deutsch:

Jeden Dienstag und Donnerstag findet ein kostenloser
Gesprächskreis zum Üben der deutschen Sprache statt.
Veranstalter: VHS und Bürgerhaus Bornheide

3. Do 19.30-22 Uhr, monatlich an wechselnden Treffpunkten

Klönerei 2026- Pop-Up- Kneipe Osdorf

Weitere Infos über die Klönerei gibt es über den
QR-Code in der Signal Gruppe.



Di 18.30-20.30 Uhr, 13.10., 10.11. im Café OSBORN53

Borner Runde - Beteiligungsforum

Alle, die im Quartier wohnen, und Gäste sind
herzlich eingeladen. Wollt Ihr dabei sein, dann schreibt an:
info@borner-runde.de



Do 18-20 Uhr, wöchentlich oben in Raum 3

Guttempler... Selbsthilfe und mehr

Probleme? Mit Alkohol, Medikamenten, Drogen oder anderen
Süchten? Dann komm bei der Selbsthilfegruppe der Gut-
templer vorbei. Besucher*innen sind herzlich willkommen.

Do 16:30-18 Uhr, wöchentlich oben in Raum 3

Ohrlotsen

Du bist zwischen 9 und 15 Jahre alt und hast
Lust, selber einmal Radio zu machen? Über Deine eigenen
Themen und den Stadtteil Osdorf zu recherchieren und zu
berichten? Melde Dich gerne unter info@ohrlotsen.de an oder
komm vorbei.



So, wöchentlich, 17 Uhr im Bürgersaal.

Afghanischer Musikkurs Ahmad Zaher:

Mit Rahmad Hamidi, Kostenlos. Anmeldung: 0176 6230 2923.

Mi 9-10:30 Uhr, 7.10., 4.11. im Café OSBORN53

Borner Frühstück - lecker und gesund!

Es gibt Tipps und hilfreiche Infos (nicht nur) zum Leben 60+
im Stadtteil. Zusammen essen wir ein Gericht und sprechen
miteinander. Die Zubereitung übernimmt das Café
OSBORN53. Mit Jennifer Hansen. Gefördert durch das Projekt
Mittenmang in Osdorf. Bitte anmelden unter: 040 308542660.
Kostenlos!



TREFFEN IM ROTEN HAUS

Fr, 16-18.30 Uhr, wöchentlich

im Zirkuszelt oder Platz vor dem Roten Haus
SpieLfieber

Entfacht das SpieLfieber in Euch! Zirkus, Spiele und mehr.
Kommt einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, gerne in Begleitung.



So, 13.30-14.30 Uhr wöchentlich im Bewegungsraum

Lachyoga mit Marlies: Lachyoga ist eine Einladung
zum gemeinsamen Lachen. Bitte mitbringen: ein Getränk,
lockere Bekleidung. Gefördert über Active City. Kostenlos!

Mo, 15-16 Uhr wöchentlich im Bewegungsraum

Gesund in Bewegung

Sportangebot nur für Frauen. 1 Kind kann mitgebracht
werden. Bitte ein Handtuch oder eine Matte mitbringen.
Gefördert über Active city. Kostenlos!

Mo und Do wöchentlich im Bewegungsraum

Saizado: Kick- und Fitboxen

Das Training besteht aus Konditions-, Krafttrainings-
übungen, Techniken der Selbstverteidigung und Stärkung
des Selbstvertrauens. **Trainingszeiten:** Mo & Do, 17- 18 Uhr
Anfänger*innen, 18-19 Uhr Fortgeschrittene.

Do und So wöchentlich, jew. 18.- 19.45 Uhr 2 Orte!

Borner Workout

Das Training richtet sich an **Jugendliche** zwischen
12 und 18 Jahren. **Neue Trainingsorte:** **So** im Bewegungs-
raum, **Do** in der High Performance Agency, Friedrich Ebert
Allee 3-11 in Schenefeld! Gefördert über Active City.

Do, wöchentlich draußen vor dem Café OSBORN53

Parksport und Spiele für alle mit Elif

Für alle Altersgruppen, keine Vorkenntnisse nötig. **Für ALLE :**
09:00-10:30 Uhr draußen. **Frauen Fitness : 10:30-12:00 Uhr**
im Bewegungsraum (1 Kind kann mitgebracht werden).
Gefördert über Active City. Kostenlos! **Neue Uhrzeit!**

Do 1.10., 15.10., 22.10., 19.11., 14-15 Uhr m Bewegungsraum

Tanzen im Sitzen:

Mit dem AWO Aktivtreff.
Infos: Beate Rünzler-von Holten unter: 01516 1525561.
Spende erbeten. Gefördert über active city. **Yoga: 15.10., 22.10. &
19.11. TiS: 1.10.**

TREFFEN IM ROTEN HAUS

Mi 19 Uhr, wöchentlich im Bürgersaal

Weight Watchers Workshop

Persönliche Beratung: In einer wöchentlichen Session mit
dem Coach Andreas Kämpf und gemeinsam mit einer Gruppe
Gleichgesinnter fällt abnehmen direkt leichter!

WEITERE ANGEBOTE

Nutzung der Räume

An Schüler*innen, Studierende und alle, die einen ruhigen Ort
suchen: Es gibt unterschiedlich große Räume, in denen Ihr
allein oder in kleinen Gruppen arbeiten, lernen oder gemütlich
lesen könnt. Free WLAN! Kommt auf gut Glück vorbei. Wir
freuen uns auf Euch! Mo-Fr: 8-16 Uhr

Vermietung des Saals und anderer Räume

Gut ausgestattete und preiswerte Räume für Feiern und
Veranstaltungen jeder Art stehen zur Verfügung.
Der Bürgersaal mit Bühne, ein großzügiger Bewegungsraum,
Seminarräume mit Beamer und Whiteboard. Die Höhe der
Nutzungsentgelte richtet sich jeweils nach Art, Zeitpunkt und
Dauer der Nutzung.

Kontakt: vermietung@buergerhaus-bornheide.de

Fr 15:30 Uhr, wöchentlich unten im Bewegungsraum

Lebensmittelausgabe

Ehrenamtliche geben notwendige Lebensmittel an
berechtigte Personen aus. Die Lebensmittelausgabe wird von
der Maria-Magdalena-Gemeinde in Kooperation mit der
Hamburger Tafel organisiert. Voraussetzung ist eine vor-
herige Anmeldung im Büro der Evang.-Luth. Maria-Magdale-
na-Kirchengemeinde, Achtern Born 127D, mo von 10-12 Uhr.

Di 14-16 Uhr, wöchentlich oben im kleinen Seminarraum

Beratung für die lokale Wirtschaft und Gründungswillige

Unternehmer ohne Grenzen e.V. stärkt die lokale Wirtschaft in
Lurup & Osdorf. Wir beraten kostenlos kleine Betriebe, Solo-
Selbstständige und Gründer:innen – zu Marketing, Website,
Digitalisierung, Arbeits-Tools sowie passenden Fördermöglich-
keiten und Finanzierungshilfen. Kontakt: Shazimet Soyly, Tel:
015 568 606 396, E-Mail: s.soyly@uog-ev.de

BERATUNGEN IM ROTEN HAUS

Mo-Fr 10-14 Uhr, Mi bis 13 Uhr an der Information im Roten Haus

Schreibdienst und Verweisberatung

Brauchst Du Hilfe beim Ausfüllen von Formularen? Hast Du
Fragen zu Briefen von Behörden? Möchtest Du wissen, wo Du
Unterstützung bekommen kannst? Komm einfach vorbei. Hier
kannst Du Dich auch über Veranstaltungen und Angebote im
Bürgerhaus informieren oder Karten reservieren. Dieses Projekt
wird aus Mitteln des Bezirksamtes Altona gefördert.

3. Mo 10 Uhr, monatlich im Roten Haus

SchUß vor Ort: Die Schulden-und Budget- beratung im Stadtteil

Kostenlose Kurzberatung der afg worknet Schuldenberatung
zu den Themen Schulden und Finanzen, z.B. Mietschulden,
Kontopfändung, Mittellosigkeit, Keine Anmeldung erforderlich.

2. Fr 10-12.30 Uhr, 13-15:30 Uhr, monatl. oben in Raum 3

Weiterbildungsberatung:

Was auch immer Sie zum
Thema berufliche, sprachliche oder politische Weiterbildung
interessiert – kommen Sie vorbei!
Mit Elisabeth Schmidt von Weiterbildung Hamburg.

Mi 10-12 Uhr, wöchentlich im Roten Haus

Krisenlotse Sozialberatung.

Persönliche Beratung in sozialen Fragen: Arbeitssuche, seel.
Belastungen, finanz. Probleme, Wohnung, etc. Mit Sarah
Mögebier: Moegebier.Sarah@hamburger-arbeit.de.

Startet wieder im November!

Mi 12-14 Uhr, wöchentlich im Roten Haus

Verbraucherschutzberatung

Kostenlose Erstberatung durch Claudia Michehl von der Ver-
braucherzentrale u. a. zu den Themen Vertragsabschlüsse
und -kündigungen, Reklamation von kaputter Ware, und Um-
gang mit zu hohen Rechnungen.

2. Mo 10.30-11.30 Uhr, monatlich im Roten Haus

Rechtsberatung & Familienberatung

Rechtsberatung in Familienrecht mit Rechtsanwältin Lisa
Katran und parallel Rechtsberatung in anderen
Rechtsbereichen mit Kadir Katran. Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich. Beratung auf Deutsch und Türkisch.



Oktober &
November 2026

برنامج

Programm

programa

programma

program

مەنار ب

programme